



Parcours

# Intelligence Artificielle

Niveau Intermédiaire

Formations cumulatives pour gens d'affaires • Format individuel • 1 heure par module

## Note importante

Les modules sont cumulatifs et doivent être suivis dans l'ordre. Chaque formation s'appuie sur la précédente afin de construire une maîtrise progressive, structurée et durable de l'intelligence artificielle en contexte professionnel.

■ *L'outil utilisé lors de la formation sera choisi selon vos besoins et votre contexte : ChatGPT ou Claude, selon ce qui correspond le mieux à votre réalité professionnelle.*

■ Ce niveau est conçu pour les **entrepreneurs et dirigeants** qui souhaitent faire de l'IA un véritable outil de pilotage. Les concepts de base ne seront pas revus — on va plus loin, plus vite.

■■ **Prérequis** : Avoir complété les 3 modules du niveau Débutant.

## APERÇU DU PARCOURS

MODULE 1

### Structurer son environnement de travail

Professionaliser son utilisation

**MODULE 2**

**Optimiser ses processus de travail**

Faire de l'IA un levier d'efficacité concret

**MODULE 3**

**Réflexion stratégique assistée par l'IA**

Utiliser l'IA comme outil d'aide à la décision

## MODULE 1

# Structurer son environnement de travail avec l'IA

OBJECTIF

*Professionaliser son utilisation*

Jusqu'ici, vous avez appris à bien formuler vos demandes. Il est maintenant temps d'aller plus loin : organiser votre espace de travail dans l'outil pour que l'IA vous connaisse, comprenne votre contexte et soit prête à travailler avec vous dès la première ligne. Moins de répétition, plus de cohérence.

### CE QUE VOUS APPRENDREZ

#### **Utilisation des Projets et espaces de travail**

Découvrez comment regrouper vos conversations par contexte (un projet client, un dossier RH, une campagne marketing) pour retrouver facilement vos échanges et maintenir une continuité dans votre travail avec l'IA.

#### **Organisation par contexte professionnel**

Apprendre à segmenter ses usages : ne pas tout mélanger dans une seule conversation. Vous verrez comment structurer votre environnement pour gagner en clarté et en efficacité au fil du temps.

#### **Paramètres et instructions personnalisés**

Les outils d'IA permettent de définir des instructions permanentes : qui vous êtes, comment vous travaillez, quel ton vous préférez. Vous apprendrez à configurer ces paramètres pour que l'IA soit alignée avec vous dès le départ, sans avoir à tout réexpliquer à chaque session.

#### **Cohérence des échanges dans la durée**

Comment maintenir un fil conducteur entre plusieurs conversations, éviter les incohérences et faire en sorte que l'IA reste un partenaire fiable sur le long terme, même sans mémoire native entre les sessions.

### ■ EXERCICE PRATIQUE

Tout au long du cours, vous remplirez votre cahier de travail personnel — votre entreprise, votre rôle, votre ton, vos priorités. À la fin du module, vous configurerez vos instructions personnalisées et créerez votre premier projet dans l'outil. Vous repartez avec un environnement IA opérationnel, personnalisé et prêt à l'emploi dès le lendemain.

## MODULE 2

# Optimiser ses processus de travail

OBJECTIF

*Faire de l'IA un levier d'efficacité concret*

L'IA ne sert pas seulement à rédiger des courriels plus vite. À ce stade, vous êtes prêt(e) à l'intégrer dans des flux de travail plus complexes : produire des livrables complets, traiter de l'information en volume et automatiser des étapes entières de votre processus de réflexion ou de production.

### CE QUE VOUS APPRENDREZ

#### **Structurer un processus complet avec l'IA**

Apprendre à décomposer un projet en étapes et à faire intervenir l'IA à chaque stade : recherche, structuration, rédaction, révision. Vous verrez comment enchaîner les demandes pour produire un résultat cohérent de bout en bout.

#### **Rédiger des documents complexes**

Rapports, propositions commerciales, politiques internes, présentations structurées : vous apprendrez à utiliser l'IA pour aller au-delà du premier jet et produire des documents professionnels de qualité, tout en gardant votre voix et votre jugement.

#### **Analyser et synthétiser efficacement**

Textes longs, comptes rendus, articles, données non structurées : vous apprendrez à utiliser l'IA pour extraire l'essentiel, identifier les points clés et produire des synthèses claires et exploitables en quelques minutes.

### ■ EXERCICE PRATIQUE

À partir d'une mise en situation d'affaires fournie, vous produirez un document professionnel complet en utilisant l'IA à chaque étape du processus — de la structure au contenu final. Vous repartez avec un livrable concret, prêt à utiliser.

## MODULE 3

# Réflexion stratégique assistée par l'IA

### OBJECTIF

*Utiliser l'IA comme outil d'aide à la décision*

Le dernier module de ce parcours vous amène au niveau le plus avancé de l'utilisation quotidienne : faire de l'IA un véritable partenaire de réflexion stratégique. Pas pour remplacer votre jugement, mais pour le structurer, le challenger et l'enrichir.

### CE QUE VOUS APPRENDREZ

#### **Enchaîner les demandes de façon stratégique**

La puissance de l'IA se révèle dans la continuité. Vous apprendrez à construire des séquences de demandes logiques, où chaque réponse devient le point de départ de la suivante, pour aller plus loin dans la réflexion stratégique.

#### **Brainstorm structuré**

Techniques pour utiliser l'IA comme surface de rebond : générer des idées en volume, explorer des angles inattendus, sortir des angles morts. Vous apprendrez à animer une session de remue-méninges assistée pour en tirer des pistes concrètes et originales.

#### **Analyse stratégique assistée**

Utiliser l'IA pour structurer une analyse SWOT, cartographier vos forces et faiblesses, anticiper les risques ou évaluer une opportunité. L'IA ne décide pas à votre place, mais elle vous aide à voir plus clairement et plus rapidement.

#### **Simulation de scénarios**

Et si vous lanciez un nouveau service ? Et si un client clé partait ? Et si le marché changeait ? Vous apprendrez à soumettre des hypothèses à l'IA pour explorer des scénarios, tester des décisions et anticiper les conséquences avant d'agir.

#### **Clarification de vision d'entreprise**

L'IA peut aussi vous aider à mettre des mots sur ce que vous voyez mais n'arrivez pas encore à formuler : votre positionnement, votre proposition de valeur, votre direction. Un module pour ceux qui veulent utiliser l'IA non seulement pour produire, mais pour penser.

## ■ EXERCICE PRATIQUE

Mon entreprise dans 12 mois : vous choisirez un aspect de votre entreprise que vous souhaitez faire évoluer dans la prochaine année. Guidé par l'IA, vous projetterez concrètement où vous voulez aller, identifierez ce qui pourrait vous freiner, et repartirez avec une première action claire à poser dès demain.

## ■ DÉFI DE CLÔTURE

Une mise en situation complète intégrant les apprentissages des 3 modules, pour démontrer votre autonomie avec l'IA.

## ■ BILAN DE COMPÉTENCES + CERTIFICAT

À la réussite du défi, vous recevrez votre bilan de compétences détaillé ainsi que votre certificat officiel de complétion du niveau Débutant.

**■ Félicitations — vous avez complété le Parcours Intelligence Artificielle. Vous utilisez maintenant l'IA comme un vrai levier stratégique et opérationnel dans votre travail.**